

**2. kongres
Hrvatskog
društva za
suplementaciju
u medicini, HLZ**

2nd Congress of the
Croatian Society for
Supplementation in
Medicine, CMA

**Godišnji sastanak
Hrvatskog
društva
za kliničku
prehranu, HLZ**

Annual Meeting of
the Croatian
Society for Clinical
Nutrition, CMA

Park Plaza Histria,
Pula, Croatia

6.-8.3.2026.



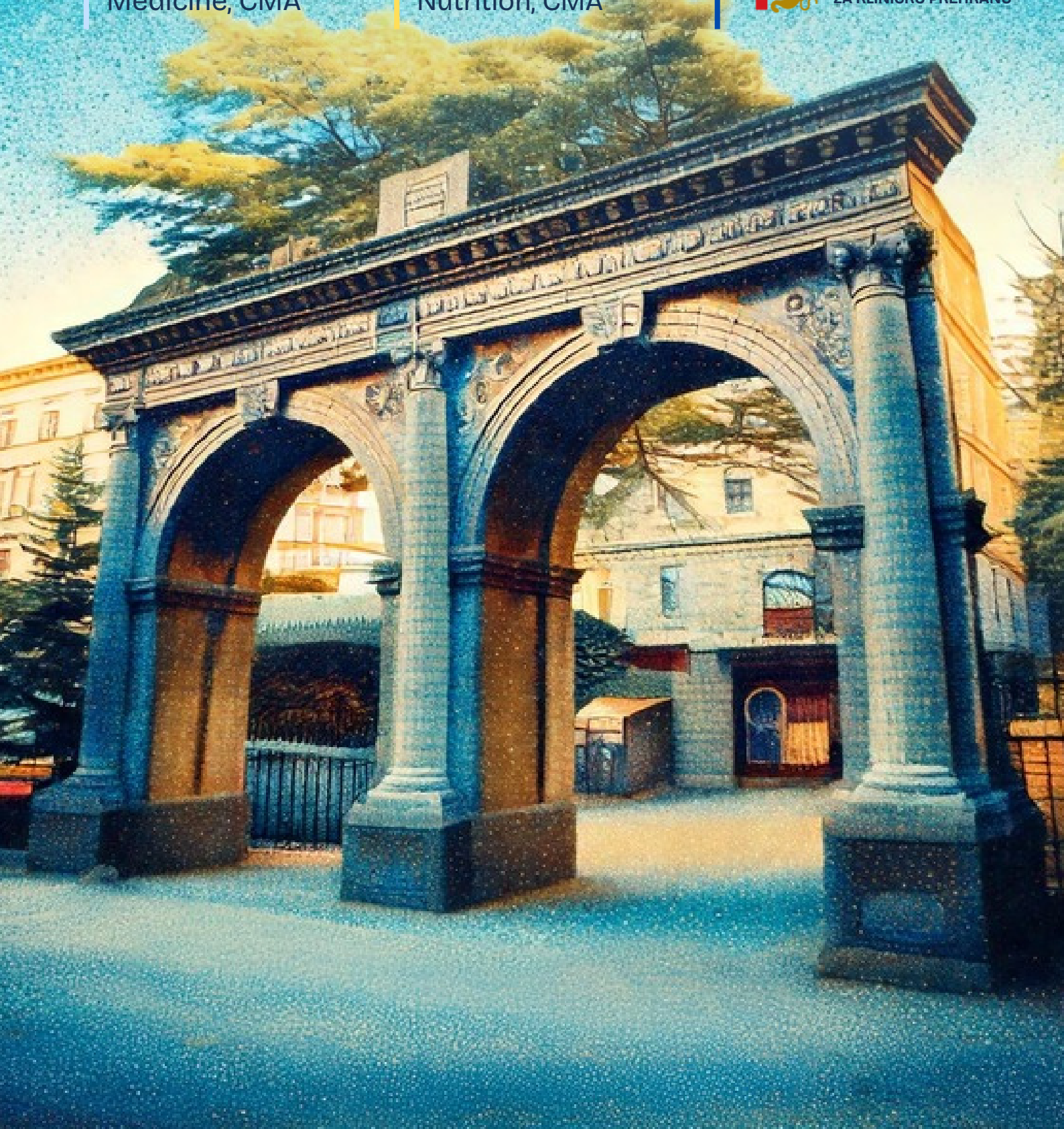
HRVATSKO DRUŠTVO
ZA SUPLEMENTACIJU
U MEDICINI



HRVATSKI
LIJEČNIČKI ZBOR



HRVATSKO DRUŠTVO
ZA KLINIČKU PREHRANU



Uvodna riječ

Poštovane kolegice i kolege, dragi suradnici i prijatelji,

čast nam je pozvati vas na Drugi kongres Hrvatskog društva za suplementaciju u medicini Hrvatskog liječničkog zbora te Godišnji sastanak Hrvatskog društva za kliničku prehranu u suradnji sa Hrvatskim društvom za upalne bolesti crijeva Hrvatskog liječničkog zbora, koji će se održati od 6. do 8. ožujka 2026. godine u hotelu Histria u Puli.

Ovaj kongres nastavlja viziju prošlogodišnjeg, izuzetno posjećenog skupa u Rovinju, nadograđujući najnovije znanstvene spoznaje, kliničku primjenu i dokazanu praksu u području dodatka prehrani i mikronutricije u medicini te kliničke prehrane u svakodnevnoj kliničkoj praksi. Također, održat će se i ESPEN LLL tečaj iz područja sportske nutricije, pod vodstvom međunarodnih stručnjaka iz navedenog područja.

Skup je namijenjen liječnicima svih specijalnosti, ljekarnicima, nutricionistima i drugim zdravstvenim djelatnicima koji žele produbiti svoje znanje o ulozi mikronutrijenata i dodatka prehrani u prevenciji, liječenju i sveobuhvatnoj skrbi o pacijentima te o izuzetnoj važnosti kliničke prehrane. Istovremeno odvijanje kongresa o suplementaciji/mikronutriciji te skupa o kliničkoj prehrani dodatno jača interdisciplinarnu suradnju i razmjenu iskustava između stručnjaka iz brojnih kliničkih područja.

Zašto sudjelovati?

- Najnovija dostignuća iz područja mikronutricije i suplementacije u medicini, s naglaskom na liječenje pretilosti, metaboličkog sindroma, dijabetesa, osteomuskularnih bolesti (sarkopenija, osteoporoza), sportsku medicinu i druga ključna područja kliničke prakse te najnovije spoznaje i mogućnosti u primjeni kliničke prehrane.
- Predavanja, paneli, okrugli stolovi i interaktivne radionice usmjerene na praktičnu primjenu mikro- i makronutrijenata i dodatka prehrani u svakodnevnom radu.
- Mogućnost umrežavanja s kolegama, istraživačima i predstavnicima industrije, uz bogat izložbeni prostor s inovativnim proizvodima i praktičnim rješenjima
- Jačanje stručnog i znanstvenog dijaloga te oblikovanje temelja za buduće smjernice racionalne i odgovorne primjene suplementacije u medicini.

Vaše sudjelovanje predstavlja važan doprinos razvoju ovog dinamičnog područja i integraciji mikronutricije, suplementacije i kliničke prehrane u suvremenu, integrativnu i multidisciplinarnu medicinu, stoga se izuzetno radujemo Vašem dolasku te nastanku i nastavku suradnje.

S poštovanjem,



doc. dr. sc. Ana-Marija Liberati Pršo
Predsjednica Hrvatskog društva za
suplementaciju u medicini
Hrvatskog liječničkog zbora



prof. dr. sc. Željko Krznarić
Predsjednik Hrvatskog društva za
kliničku prehranu
Hrvatskog liječničkog zbora

Petak, 6. ožujak 2026.

Godišnji sastanak Hrvatskog društva za kliničku prehranu, HLZ



HRVATSKO DRUŠTVO
ZA KLINIČKU PREHRANU



15:00 - 18:00 **ESPEN Live LLL module: Nutrition in Clinical Sports Nutrition**

Moderator: Nada Rotovnik Kozjek

15:00 - 15:30 **Module 37.1** Physical activity, muscle and clinical nutrition
Nada Rotovnik Kozjek, Gašper Tonin

15:30 - 16:00 **Module 37.2** Energy, Carbohydrates and Fats
Ana Karin Kozjek Schwietert

16:00 - 16:30 **Module 37.3** Proteins and amino acids
Nada Rotovnik Kozjek

16:30 - 17:00 **Module 37.4** Sports foods and sports supplements
Ana Karin Kozjek Schwietert

17:00 - 18:00 Case and Test
Nada Rotovnik Kozjek, Gašper Tonin, Ana Karin Kozjek Schwietert

18:30 - 19:30 **Panel o kliničkoj prehrani**

Dina Ljubas Kelečić, Željko Krznarić, Iveta Merćep, Zrinjka Mišak, Tea Strbad

19:30

**Otvaranje Godišnjeg sastanka Hrvatskog društva
za kliničku prehranu i Kongresa Hrvatskog
društva za suplementaciju u medicini, HLZ**

Željko Krznarić, Ana-Marija Liberati Pršo

Subota, 7. ožujak 2026.

Godišnji sastanak Hrvatskog društva za kliničku prehranu, HLZ



HRVATSKO DRUŠTVO
ZA KLINIČKU PREHRANU

9:00 - 12:00 **Young Leaders in Clinical Nutrition Powered by Abbott Nutrition**

9:00 - 9:10 Uvod u YLCN koncept
Željko Krznarić

9:10 - 9:40 Zašto mišićno zdravlje treba biti središte kliničke prehrane?
Ivo Klarin

9:40 - 10:00 Biomarkeri u funkciji personalizacije nutritivne terapije
Tajana Pavić

10:00 - 11:15 **Interaktivni prikazi slučajeva**
Science You Can See: personalizirana, evidence-based nutritivna intervencija s mišićem u fokusu

11:15 - 11:45 **Panel diskusija**
Let's talk about adherence - kako postići uzimanje kliničke prehrane u punoj dozi



11:45 - 12:00 **Coffee Break**

12:00 - 12:30 **Mini simpozij Baxter: Razvoj otopina za parenteralnu prehranu**

moderator: Željko Krznarić

Od individualnih komponenti do MCB-a: evolucija parenteralne prehrane

Dina Ljubas Kelečić

12:30 - 13:00 **Mini simpozij TAKEDA: Sindrom zatajenja funkcije crijeva**

Željko Krznarić

13:00 - 14:00 **Ručak**

Subota, 7. ožujak 2026.

Godišnji sastanak Hrvatskog društva za kliničku prehranu, HLZ



HRVATSKO DRUŠTVO
ZA KLINIČKU PREHRANU

14:00 - 14:45 **Panel FRESENIUS: Izazovi i perspektive kliničke prehrane u multidisciplinarnom liječenju**

15:00 - 16:00 **Parenteralna prehrana** **Moderatori: Željko Krznarić, Dina Ljubas Kelečić**

- 15:00 - 15:15 Unos proteina tijekom kritične bolesti : jesmo li spremni na promjenu paradigme?
Loredana Divjak
- 15:15 - 15:30 Koncept parenteralne prehrane u nefrologiji
Josipa Radić
- 15:30 - 15:45 Od akutnog do kroničnog zatajenja crijevne funkcije
Ana Kunović
- 15:45 - 16:00 Njega centralnog venskog katetera - izazovi za pacijenta i obitelj
Andreja Horvat

16:00 - 17:00 **Enteralna prehrana** **Moderatori: Antonela Bazina, Tajana Pavić**

- 16:00 - 16:15 Novi obzori kliničke prehrane u hepatologiji
Ana Ostojić
- 16:15 - 16:30 Izazovi enteralne prehrane kod akutnih neuroloških bolesnika
Katarina Starčević
- 16:30 - 16:45 Perkutana endoskopska gastrostoma - kome, kada, kako?
Katja Grubelić Ravić
- 16:45 - 17:00 Kućna enteralna prehrana
Irena Karas

Subota, 7. ožujak 2026.

Godišnji sastanak Hrvatskog društva za kliničku prehranu, HLZ



HRVATSKO DRUŠTVO
ZA KLINIČKU PREHRANU

17:00 - 17:15 Coffee Break



17:15 - 18:30 Specifičnosti i novosti u kliničkoj prehrani

Moderator: Željko Krznarić, Darija Vranešić Bender

- | | |
|---------------|--|
| 17:15 - 17:30 | Kako pristupiti novom fenotipu Crohnove bolesti
Željko Krznarić |
| 17:30 - 17:45 | Tranzicija pedijatrijskih bolesnika s upalnim bolestima crijeva i zatajenjem funkcije crijeva u adultnu skrb
Zrinjka Mišak |
| 17:45 - 18:00 | Sarkopenija i krhkost u gerijatriji
Tajana Pavić |
| 18:00 - 18:15 | Zašto je važna dugotrajna adherencija prema primjeni vitamina D u kliničkoj praksi?
Tomislav Božek |

18:15 - 18:30 Rasprava



18:30 - 19:30 10th Croatian Obesity Forum

Panel rasprava: Psihološki aspekti debljine u djece

Moderator: Darija Vranešić Bender
Predavači: Lucija Dominiković, Staša Kukulj, predstavnice HZJZ-a

Croatian Obesity Forum sastavni je dio aktivnosti programa prevencije pretilosti „PETICA – igrom do zdravlja“ koji provodi Hrvatski liječnički zbor od 2014. godine. Croatian Obesity forum održava se deset godina u kontinuitetu, a ove godine posvećen je psihološkim aspektima debljine o čemu će govoriti stručnjakinje s područja dječje psihologije, rehabilitacije i prehrane.

Nedjelja, 8. ožujak 2026.

Godišnji sastanak Hrvatskog društva za kliničku prehranu, HLZ



HRVATSKO DRUŠTVO
ZA KLINIČKU PREHRANU

12:20

Zatvaranje kongresa (Dvorana A)

**2. kongres
Hrvatskog
društva za
suplementaciju
u medicini, HLZ**

2nd Congress of the
Croatian Society for
Supplementation in
Medicine, CMA



**turn page
for more**

Petak, 6. ožujak 2026.

2. kongres Hrvatskog društva za suplementaciju u medicini, HLZ



HRVATSKO DRUŠTVO ZA
SUPLEMENTACIJU U MEDICINI

16:00 - 17:30 **Blok 1**

Moderatori: Mirjana Kardum Pejić, Ana Marija Liberati Pršo

- 16:00 - 16:15 Svijet mikronutricije
Lea Pollak
- 16:15 - 16:30 Personalizirana mikronutricija za kardiometaboličko zdravlje
Marina Marušić Fojs
- 16:30 - 16:45 Mišićna masa, GLP-1RA i kardiorespiratorni fitness: zanemarena od liječenja pretilih osoba s dijabetesom?
Maja Cigrovski Berković

16:45 - 17:45 **Satelitski simpozij Eli Lilly: Debljina u fokusu: zajednički izazov različitih specijalnosti**

Moderator: Željko Krznarić

Predavači : Nikola Bulj, Mirjana Kardum Pejić, Ana Marija Liberati Pršo

- 17:50 - 18:10 Ketone bodies as endogenous nutraceuticals: metabolic and endocrine effects
Mikiko Watanabe
- 18:10 - 18:30 Functional Foods, Lipidomics and Hormonal Signaling: New frontiers in metabolic nutrition
Dario Tuccinardi

18:30 - 19:30 **Panel o kliničkoj prehrani**

Željko Krznarić, Dina Ljubas KelečićTea Strbad, Iveta Merćep, Zrinjka Mišak

19:30

Otvaranje Godišnjeg sastanka Hrvatskog društva za kliničku prehranu i Kongresa Hrvatskog društva za suplementaciju u medicini

Ana-Marija Liberati Pršo, Željko Krznarić

Subota, 7. ožujak 2026.

2. kongres Hrvatskog društva za suplementaciju u medicini, HLZ



HRVATSKO DRUŠTVO ZA
SUPLEMENTACIJU U MEDICINI

7:30 – 8:15

HealthyFIT by **Mario Valentić**: Jutarnji wake-up trening
(ugodni energizirajući trening uz vježbe mobilnosti, disanja i jakosti)

9:00 – 10:00

Blok 2

Moderatori: Branka Šurina, Petra Turčić

9:00 – 9:15

Suplementacija s dokazima, iz ljekarničkog kuta: kako personalizirati podršku koštano-mišićnom zdravlju

Katarina Fehir Šola

9:15 – 9:30

Integracija suplementacije u prevenciju i liječenje sarkopenije

Martina Šepetavc

9:30 – 9:45

Magnezij u kardiometaboličkom i osteomuskularnom zdravlju

Tibor Gašparić

9:45 – 10:00

Sponzorirano predavanje o vitaminu D Powered by Fresenius

Martina Matovinović

10:00 – 10:45

Blok 3

Moderatori: Andrej Angelini, Edvard Galić, Mima Gjorgijeva

10:00 – 10:15

Suplementacija kod teenagera vrhunskih sportaša: da ili ne / korist ili šteta?

Ivan Burcar

10:15 – 10:30

Suplementi u kardiologiji: između dokaza, marketinga i zdravog razuma

Viktor Perišić

10:30 – 10:45

Suplementacija u olimpijskom sportu

Davorka Herman Mahečić

10:45 – 11:10

Coffee Break

11:10 – 11:40

Satelitski simpozij Novonordisk

Tomislav Božek, Sanja Klobučar

Subota, 7. ožujak 2026.

2. kongres Hrvatskog društva za suplementaciju u medicini, HLZ



HRVATSKO DRUŠTVO ZA
SUPLEMENTACIJU U MEDICINI

11:40 - 12:40 **Blok 4**

Moderatori: Danijela Klarić, Josip Pejić, Darko Perović

- | | |
|---------------|--|
| 11:40 - 11:55 | Suplementacija u OA – sistemska vs lokalna, iz perspektive ortopeda
Damir Hudetz |
| 11:55 - 12:10 | Suplementacija u reumatoidnom artritisu
Joško Mitrović |
| 12:10 - 12:25 | Suplementacija u ijetrogenoj osteosarkopeniji
Ana Gudelj |
| 12:25 - 12:40 | Sarkopenija kao vodeći neprijatelj oporavka, performansi pa čak i zdrave dugovječnosti – uloga suplementacije
Sebastijan Orlić |

12:40 - 13:00 **Simpoziji Pontus**

Davorka Herman

13:00 - 13:20 **Simpozij Pliva**

Srećko Marušić

- | | |
|---------------|---|
| 13:20 - 13:40 | Tadej Batellino: Uloga CGM u promjeni životnog stila
Moderator: Mladen Grgurević |
| 13:40 - 13:50 | Novo doba nutricionizma – što sve podrazumijeva
Mirela Marić |
| 13:50 - 14:00 | OfficeFIT by Mario Valentić: prevencija negativnih učinaka dugotrajnog sjedenja |

14:00 - 15:00 **Sponzorirani ručak: NIHON**

Subota, 7. ožujak 2026.

2. kongres Hrvatskog društva za suplementaciju u medicini, HLZ



HRVATSKO DRUŠTVO ZA
SUPLEMENTACIJU U MEDICINI

15:00 - 16:30 **Blok 5**

Moderator: Marin Deškin, Mirjana Kardum Pejić

15:00 - 15:20 **Simpozij Allergosan**

Goran Hauser

15:20 - 15:35 Suplementi i lijekovi: priča o interakcijama
Iveta Merčep

15:35 - 15:50 Mikronutricija u rukama bolničkog farmaceuta
Vlatka Brezak Špoljar

15:50 - 16:10 **Simpozij NOVEXPERT**

Cyrille Telling

16:10 - 16:30 Važnost multidisciplinarnog pristupa bolesniku s metaboličkom disfunkcijom - Udruga zdravi dan : Tea Radica, Vjekoslava Šupraha
Moderator: Ivana Petrović

16:30 - 16:50 **Coffee Break**

16:50 - 18:45 **Blok 6**

Moderatori: Nives Gojo Tomić, Sanja Klobučar, Petra Turčić

16:50 - 17:05 Edukacija o suplementaciji – savezništvo lječništva i ljekarništva
Ana Soldo

17:05 - 17:20 Kardiometaboličko zdravlje i kemijski oblici mikronutrijenata – od realnosti do marketinga
Stribor Marković

17:20 - 17:35 Lov bez metaka? Nutricija i suplementi protiv dislipidemija
Ivan Pećin

Subota, 7. ožujak 2026.

2. kongres Hrvatskog društva za suplementaciju u medicini, HLZ



HRVATSKO DRUŠTVO ZA
SUPLEMENTACIJU U MEDICINI

17:35 – 17:55 **Satelitski simpozij Stada**

Branka Birkić, Tomislav Bulum

17:55– 18:10

Primjena vitamina D u prevenciji bolesti

Srećko Marušić

18:10 – 18:25

Folat – jedan vitamin, tri priče

Martina Bituh

18:25 – 18:40 **Sponzorirano predavanje o folacinu, Powered by JGL**

Marin Deškin

Nedjelja, 8. ožujak 2026.

2. kongres Hrvatskog društva za suplementaciju u medicini, HLZ



HRVATSKO DRUŠTVO ZA
SUPLEMENTACIJU U MEDICINI

Dvorana A

7:30 – 8:15

HealthyFIT by **Mario Valentić**: Jutarnji wake-up trening
(ugodni energizirajući trening uz vježbe mobilnosti, disanja i jakosti)

9:00 – 10:30

Blok 7

Ognjen Čančarević, Marica Jandrić Balen, Marina Lampalo

9:00 – 9:15

Racionalna i evidence based suplementacija u sportu: stručni
pogled iz višegodišnje prakse performance nutricionista
Nenad Bratković

9:15 – 9:30

Mjesto magnezija u kardiologiji
Sanda Sokol Tomić

9:30 – 9:45

L-karnitin: nije (li) sve u mišićima
Gordan Dorčić

09:45 – 10:10

Panel – Mjesto mikronutricije u kardiologiji
Borka Pezo, Petra Grubić Rotkvić

10:10 – 10:30

Satelitski simpozij BerlinChemie

Gordan Dorčić

10:30 – 11:00

Coffee Break

11:00 – 12:20

Blok 8

Ana Jelaković, Magdalena Klepo, Krešimir Radić

11:00 – 11:20

Snaga iznutra: mišići i mozak kao temelj zdravlja
Branimira Pašalić

11:20 – 11:40

Mikronutrijenti i um
Goran Ivkić

11:40 – 12:00

Biljni suplementi u kontroli metaboličkog sindroma: rangiranje po
efikasnosti, sukladno dokazima
Samir Rizk

12:00 – 12:20

Clinical Significance of BIS in hypertensive patients with vitamin D
deficiency
Ingrid Prkačin

12:20

Zatvaranje kongresa

Nedjelja, 8. ožujak 2026.

2. kongres Hrvatskog društva za suplementaciju u medicini, HLZ



HRVATSKO DRUŠTVO ZA
SUPLEMENTACIJU U MEDICINI

Dvorana B

9:00 - 10:30

Blok 7

Dubravka Majić Milotić, Ingrid Prkačin

9:00 - 9:15

Preventing and treating ICU Acquired weakness: The role of Early mobilization and Protein Supplementation

Snježana Benko

9:15 - 9:30

Primjena suplemenata u osteoartritisu

Miro Mayer

9:30 - 9:45

Temelji zdravlja lokomotornog sustava kroz prizmu suplementacije

Srećko Gajović

9:45 - 10:00

Kontinuum omega-3 masnih kiselina

Aida Salihagić

10:10 - 10:30

Predavanje u Dvorani A (BerlinChemie simpozij 20': Gordan Dorčić)

10:30 - 11:00

Coffee Break

11:00 - 12:20

Blok 8

Ana Matijaca, Ana Soldo, Hrvoje Vinter

11:00 - 11:15

Genetika dijabetesa i debljine

Nives Gojo Tomić

11:15 - 11:30

Dermatonutricija tijekom liječenja pretilosti i dijabetesa GLP1 RA

Maja Kovačević

11:30 - 11:45

Nutritivni izazovi farmakoterapije debljine

Irena Martinis

11:45 - 12:00

Dijabetes i osteoporoza: nova saznanja o ulozi prehrane u prevencije dijabetoporoze

Alma Bunić

12:00 - 12:20

Debljina iz kuta obiteljskog liječnika: liječenje između savjeta, suplemenata i farmakoterapija

Valentina Nakić

12:20

Zatvaranje kongresa (Dvorana A)



ATI d.o.o. turistička agencija
Zadarska 15, HR-52 100 Pula
info@kpsm.com.hr

Idejna i grafička rješenja:
NUTRICOR d.o.o.
nutricor@gmail.com